



STADE LAURENTIN JUDO

LE JOURNAL

柔道

Juin 2006

Un nouveau Président pour le Stade Laurentin



Au cours de l'Assemblée Générale qui s'est tenue le 26 Mars 2006 il a été procédé à l'élection du nouveau Président.

José ALLARI a été élu à l'unanimité. Il succède à Mr Roger AUGER, Président depuis 1997 et qui a décidé de mettre fin à ce mandat. Nous retiendrons de ce dernier ses compétences et son dévouement entier pour le Club ainsi que son action au niveau du Judo régional. Nous lui disons un grand merci pour ce qu'il nous a apporté.

José ALLARI, son remplaçant, n'est certainement pas un inconnu. Créateur du Stade Laurentin en 1962 avec son frère César, lui-même Vice Président, il a pratiqué le haut niveau (double champion de FRANCE, troisième aux Championnats d'EUROPE), et dirigé le Pôle de Nice pendant 31 ans, ceci sans jamais cesser de suivre ses élèves du Club les guidant jusqu'au maximum de leurs possibilités.

Découvreur de talents, excellent formateur, Président, il sera toujours l'incontournable référence pour tous les judokas du Stade Laurentin.

LE STADE LAURENTIN CHAMPION DE LIGUE PACA



Garçons et Filles sont qualifiés pour les Championnats de FRANCE

Sur la photo, debout: Yann ROLLIN, Jean-François SALVADORI, Jérémy CILLARIO, Lionel BONHOMME, Johnnatan FAURE, Loïc DUFORESTEL, Jonathan BERTRAND et Anthony LOBBRECHT. A côté de José ALLARI, Marie-Ange PAGANELLI, Sabrina ZOBEL, Célia VALUY, Vayana DOMINIQUE, Aurélie BERTRAND et Roxane FABRE.

Marie-Ange PAGANELLI et Lionel BONHOMME

sont directement qualifiés pour les Championnats de FRANCE Première Division.

Nous les félicitons, et leur souhaitons bonne chance pour les rencontres prévues en fin d'année.

Un grand merci à la Municipalité de Saint Laurent du Var pour sa généreuse contribution, si précieuse au fonctionnement de notre Club.

Mélody BUND

Championne de FRANCE Handisports en - 48 kg et 3ème en toutes catégories au cours des Championnats qui se sont déroulés le 29 Février à Anger.

Elle est sélectionnée en équipe de FRANCE. Elle avait également remporté,

l'an dernier les Championnats de FRANCE FSGT et disputé les Ligues et Inter-Régions F.F.J.D.A.



Siège Social: Mr José ALLARI, 782 Moyenne Corniche des Pugets - 06700 St Laurent du Var
N° Affiliation FFJDA SE 29 06 176 0

Téléphone: 04 93 31 99 45 ou 04 93 31 26 14 Fax: 04 93 14 69 20

Portables: 06 77 83 12 62 et 06 15 47 77 73 e mail: stade_laurentin_judo@hotmail.com

COUP D'ŒIL SUR LE STADE LAURENTIN

LES PREMIERS CHAMPIONS

Charly GIUGE - Charly BONNET- Jean Jacques MALAUSSENA
Eric COLLEUIL

LES PLUS TITRES

Michel NOWACK - Médaillé Olympique, plusieurs fois Champion de France et d' Europe.

Eric COLLEUIL -Vice Champion d'Europe Juniors, Médaillé au Tournoi de Paris.

Manuel ARMITANO - Champion du Monde Universitaire.

Gilles NAHON - Vice Champion du Monde Militaire.

Gilles MUSQUIN -Vice Champion du Monde Universitaire.

Jérémy CILLARIO -3ème au Championnat du Monde Militaire

Gilles BONHOMME - Vice Champion d'Europe Juniors.

José ALLARI - 3ème aux Championnats d'Europe Seniors.

Emilie LAFONT - 3ème aux Championnats du Monde Juniors

L' ENCADREMENT

Président : José ALLARI

Vice-président : César ALLARI

Directeurs techniques : César et José ALLARI

Secrétaire : Stéphane ROUVIERE

Trésorier : Jean-Pierre HITTE

Secrétaire administrative : Claire ALLARI

Les Professeurs : Gilles ALLARI, Manuel ARMITANO,

Yoann BERTEOTTI et Jérémy CILLARIO

LES LICENCIES

Le Club compte 430 licenciés dont 97 ceintures noires

LES DIFFERENTS ASPECTS DE L' ENSEIGNEMENT

Judo compétition

Judo loisirs

Judo entretien Tai-So Gym

Jujitsu. Self défense

Baby judo

Judo handisport

Plusieurs essais sont proposés gracieusement afin de vous familiariser avec le Club.

NOMINATIONS

Saison 2005 / 2006

ARBITRE NATIONAL F4

Sylvain BASSO

PROFESSEUR DIPLÔME D'ETAT

Johnnatan FAURE

DISTINCTIONS

Saison 2005 / 2006

MEDAILLE DE LA VILLE

DE SAINT LAURENT DU VAR

attribuée à **Claire ALLARI** et **Yoann BERTEOTTI** pour leur remarquable action au sein du Club dans l'activité handisport.

**MEDAILLE DU COLLEGE DES
CEINTURES NOIRES**

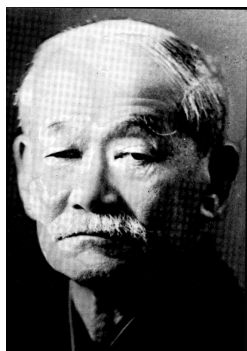
décernée à **Roger AUGER**, Président d'honneur du Stade Laurentin Judo pour son travail au Département et à la Ligue.

MEDAILLE DE BRONZE DE LA FEDERATION FRANCAISE DE JUDO

remise à **Anne-Claire GOURMELON** pour sa participation et son dévouement au sein de la Fédération.

KAGAMI BIRAKI

Au cours du kagami biraki qui s'est déroulé à Nice le 7 Janvier 2006, **José ALLARI**, 7ème Dan, s'est vu chaleureusement félicité et remercié pour son action et son dévouement à la cause du Judo et particulièrement durant les trente et une années à la Direction de **Sport Etudes**.



**A mesure que l'on
progresses dans la
connaissance du Judo,
le sens de la confiance
en soi-même, base de
l'équilibre mental, se
développe.**

Jigoro KANO

Boulangerie
Pâtisserie
Restauration
rapide
Salon de thé
Chocolaterie
Confiserie
Glaces

Polo
Fondée en 1950

71, rue Rossini (angle Amiral de Grasse) 06000 NICE
Tel. 04 93 87 24 10 - FAX 04 93 14 46 06

LES MEILLEURS RESULTATS DE LA SAISON 2005 / 2006

INDIVIDUELS

- Marie-Ange PAGANELLI 3ème aux championnats de FRANCE Juniors -63 kg.
- Ugo GAGLIARDINI 3ème aux championnats de FRANCE Cadets +90 kg.
- Claire PANIER DES TOUCHES 3ème aux championnats des FRANCE Cadettes -46 kg.
- Mélody BUND 1ère des championnats de FRANCE des malentendants -48 kg et 3ème des championnats de FRANCE toutes catégories.
- Rémy PONCET 3ème Handisports Juniors.
- Anthony PULETTO 5ème des championnats de FRANCE Juniors -73 kg, sélectionné pour le Tournoi de FRANCE Juniors.
- Loïc DUFORESEL 5ème des championnats de FRANCE U.N.S.S.
- Marie-Ange PAGANELLI et Lionel BONHOMME sont passés en catégorie 1ère Division.
- Anthony MARTEL 1er de ligue Benjamins.
- Romain DUQUESNE 3ème de ligue Benjamins.
- Cécilia PAGANELLI 1ère inter région Minimes.
- Léa ROVET 3ème inter région Minimes.

PAR EQUIPES

Les trois équipes, Seniors, Féminines Seniors et Juniors, ont été sélectionnées pour les championnats de FRANCE.

- Equipe Seniors, première de la Ligue PACA.
Anthony LOBBRECHT, Jonathan BERTRAND, Johnnatan FAURE, Jean-François SALVADORI, Lionel BONHOMME, Loïc DUFORESTEL, Yann ROLLIN et Jérémy CILLARIO.
- Equipe Seniors Féminine:
Roxane FABRE, Sabrina ZOBEL, Clélia VALUY, Aurélie BERTRAND, Marie-Ange PAGANELLI et Vayana DOMINIQUE.
- Equipe Juniors:
Florent GOURDIN, Grégory DEYA, Yorick HAIE, Roberto SALUSTIO, Jérémy LOBBRECHT, Anthony PULETTO, Alexandre MERMET, Loïc DUFORESTEL et Jérémy MARTEL.

SAVIEZ-VOUS QU'EN 1980 / 81...

- le Stade Laurentin avait été classé troisième Club Français sur 5500, toutes catégories d'âge confondues.
- Michel NOWACK était double Champion de FRANCE Juniors et Seniors et Gérard BEDINI Champion de FRANCE.
- le Stade Laurentin était classé troisième aux Championnats de FRANCE par équipe Juniors avec: Paul MEMPIOT, Michel NOWACK, Thierry BEDINI, et François DELUCE.
- le Stade Laurentin était classé cinquième par Equipes 1ère division avec :
Bernard CRAS, Jean-Claude MATHIOT, Eric COLLEUIL, Serge PASCAL, Claude ROSSI et Eric VANAUDENHOVE.

Ils se sont dit : Oui !



En ce jour du 15 Décembre 2006, « après longtemps d'amour, longtemps de fiançailles » comme l'a si bien dit Jacques Brel dans l'une de ses chansons, **Claire et José** ont officiellement uni leurs destinées devant monsieur le Maire qui a tenu, en la circonstance, à célébrer lui-même cette union.

Dans le discours qu'il a prononcé, Mr Henri Revel a mis en évidence le rôle prépondérant de Claire et José dans la vie sportive de Saint Laurent et leur dévouement envers les jeunes.

Nous les félicitons et leurs souhaitons de tout cœur la continuation d'une longue et heureuse vie commune.



ESPACE ALU

MENUISERIE ALUMINIUM - MIROITERIE VITRERIE - AGENCEMENT DE
MAGASIN ET DECORATION - ISOLATION THERMIQUE ET ACOUSTIQUE
REMPLACEMENT DE CASSE - STORES INTERIEURS ET EXTERIEURS

Bernard Cras
ESPACE ALU
117, Av. Général de Gaulle
06700 Saint Laurent du Var
Tél. : 04 93 31 31 33
Fax : 04 93 31 40 11





Produits Primeurs Fruits & Légumes P.P.F.L.

Jean-Louis et Richard Pépé

MIN Saint-Augustin - Box 68/70 - PAL 15 - 06296 NICE Cedex 3
Tél. 04 93 21 20 40 - Tél. Dom. 04 93 29 15 46
Fax 04 93 21 21 31

LA TRADITION !

**STAGE SHOCHU - GEIKO
DU 27 JUIN AU 1er JUILLET 2005**

Oui la tradition continue depuis 1977. Rappelons que le SHOCHU GEIKO a été créé par Jigoro KANO pour réunir en entraînement durant un mois d'été, le matin, l'ensemble des élèves pratiquant le judo.

Le Stade Laurentin a repris cette formule pendant une semaine en entraînement du soir.

Le SHOCHU GEIKO 2005 s'est déroulé, avec succès, donnant lieu à l'attribution de 93 diplômes de fin de stage sanctionnant 10 randoris par séance et la remise d'une médaille à l'effigie de Jigoro KANO représentant 10 années de participation. Cette dernière a été remise à Yoann BERTEOTTI.

Au total, depuis 1977, ont été décernés :
2684 diplômes et 34 médailles.

UNE REUSSITE !

**LE STAGE D'ETE A ST LAURENT DU VAR
DU 3 AU 7 JUILLET 2005**

C'est sur une excellente initiative des Dirigeants laurentins qu'a été organisé ce stage regroupant des judokas de divers horizons.

Une soixantaine de « Jeunes Pousses » se sont retrouvées pendant cinq jours de 9 heures à 18 heures, pour pratiquer du sport et nouer des amitiés.

Au programme, du judo bien sûr et en abondance, mais aussi des sports collectifs et surtout des activités à la plage et en piscine.

Les repas de midi pris en commun représentèrent le point d'orgue du stage, avec en prime, la présence de tous les professeurs et animateurs sur le bord des tatamis, à savoir:

José ALLARI, Gilles NAHON, Manuel ARMITANO, Gilles ALLARI, Jérémy CILLARIO, Yoann BERTEOTTI, Jean-Pierre HITTE et Johnnatan FAURE.

Initiative à renouveler.

STAGE DE PÂQUES !

DU MARDI 18 AU VENDREDI 21 AVRIL 2006

Pendant une semaine, 40 jeunes Judokas se sont retrouvés sur les tatamis de St Laurent.

Au programme beaucoup de judo, mais aussi de nombreuses autres animations. Le clou du stage fut sans nul doute la sortie à Isola dans le Centre Nautique d' AQUA-VALLEE et le Pique-nique dans ses magnifiques jardins. Ce genre de stage est de plus en plus apprécié, d'année en année, par tous les participants.

NOËL AU STADE !

**LE STAGE DE NOEL S' EST DEROULE
DU 19 AU 22 DECEMBRE 2005**

Durant ce stage, une quarantaine de Judokas se sont livrés avec passion aux diverses activités proposées, à savoir : le Judo, bien sûr, avec ses Shiais, mais aussi Sumo, Football, préparation physique et passages de grades pour quelques uns.

Comme chaque année, en clôture de stage, il a été procédé au tirage de la tombola de Noël, au cours duquel, 11 magnifiques paniers garnis ont été remis aux heureux gagnants. Tout ceci s'est déroulé dans une très bonne ambiance.

A l'année prochaine !



♦ Antibes 04 93 33 06 24
♦ St Laurent 04 93 31 14 07
♦ St Martin 04 93 08 93 49
Cagnes/Mer 04 93 22 45 76

siège social:
Av Pierre et Marie Curie, Zone Industrielle - Secteur C - 06 700 St Laurent du Var
Tél. 04 93 31 14 07 - Fax : 04 93 31 35 25 - girard.laurent@pro-g-mat.fr
♦ Matériaux de Construction ♦ Bricolage ♦ Carrelage - Menuiserie

FOURNITURE GENERALE POUR LE BATIMENT



AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTO BILAN LAURENTIN
54 Corniche Fahnestock
06700 ST LAURENT DU VAR
☎ 04 92 12 18 01
Fax 04 92 12 18 02
Agrément : N° S006F032

AUTO BILAN LAURENTIN
Z.I. 32 Bis Allée des Pêcheurs
06700 ST LAURENT DU VAR
☎ 04 92 12 97 37
Fax 04 92 12 96 67
Agrément : N° S006F055

UNE PENSEE DE JIGORO KANO

**LA VALEUR D' UNE CHOSE
NE DEPEND PAS DE LA CHOSE ELLE-MÊME
MAIS DE LA FACON DONT ON L' ABORDE
MENTALEMENT**

AMBULANCES



Aramis

☎ 04.97.000.147

L'œil du Maître ...

Indissociables, ils sont la Trilogie incontournable du Club pour se perfectionner dans l'étude des Katas, primordiale pour la bonne compréhension de la technique du judo, pour l'obtention des grades et pour devenir Professeurs.

Combien de Ceintures noires ont bénéficié de leurs précieux conseils. Connaissant tous les Katas dans les moindres détails, disponibles pour tous à n'importe quelle heure, ça! C'est vraiment « Entraide et Prospérité mutuelle »...

Mais avant les Katas, il y a eu la période des Randoris, passage obligatoire pour l'obtention des grades et la bonne progression du vrai Judo. Il y a eu les périodes : Charly Giuge, Charly Bonnet, Claude Rossi, Denis Gimello, Bruno Ligier, Michel Nowack, Bernard Cras, Eric Colleuil, Eric Vanhodenove, Jean-Claude Mathiot etc... Tous les anciens se souviennent d'eux, et si les jeunes ne se rendaient pas compte de l'héritage dont ils bénéficient, ce serait passer à côté de quelque chose de grand! 44 ans de Travail !

Après une coupure de 4 années sans Dojo, le Club a repris en 1962. Nos trois comparses sont arrivés dans les années 1970, et depuis, toujours Présents. Vous pouvez arriver à l'improviste, ils seront là avec leurs douleurs, leurs soucis, mais Présents.

Que cela continue encore quelques années pour le bien de tous. Ils ont connu les 300 Médailleurs des Championnats de FRANCE, les 32 Professeurs Diplômés d'Etat etc... etc...

Merci, merci, mille fois merci à Guy Roche, Hilaire Charbonnier et Jean-Pierre Hitte.



La vie au Club

Chers Parents, informez-vous...

Tout au long de la saison sportive de nombreux stages, animations, sorties et compétitions sont programmés.

Durant toutes les vacances scolaires un stage de Judo est organisé, complété par des sorties plein air, sports collectifs, etc...

Sont également prévues:

- des sorties week-end, raquettes, neige, pique-niques...

- une sortie annuelle à AQUAVALLEE avec piscine, toboggan, sauna, jacuzzi etc...

Les compétitions, très nombreuses, amicales ou officielles, voient une très bonne participation de nos Jeunes et moins Jeunes Judokas.

L'activité Baby Judo marche très fort tout au long de la saison, **la Gym Taï-so** également qui permet un bon maintien en forme.

Le Jujitsu, ancêtre de tous les Arts Martiaux, se pratique également au Club hebdomadairement.

L'activité Handisports offre de nombreux créneaux horaires en fonction des demandes faites par les écoles spécialisées. Mais également plusieurs jeunes handicapés, malvoyants, malentendants ou autres sont incorporés dans des cours normaux et ceci pour le plus grand bien de tous.

Nous retrouvons là encore une des deux maximes de **Jigoro KANO** « **Entraide et Prospérité mutuelle** ».

A noter, le grand rendez-vous annuel des I.M.E (Instituts Médicaux éducatifs) où une cinquantaine d'enfants sont venus se frotter aux tatamis, dirigés par Yoann BERTEOTTI, Manuel ARMITANO et Jérémy CILLARIO.

A noter que tous les Professeurs du Stade Laurentin sont Diplômés d'Etat.

A l'école René CASSIN ...

Des cours pour enfants sont également dispensés dans l'école elle-même. Les jeunes sont licenciés au Stade Laurentin, font partie intégrante du Club et participent aux stages, compétitions et sorties.

Du côté du J . C. ELENA ...

Le J .C. Eléna, Ecole de la Lanterne, fonctionne toujours malgré les déménagements successifs.

Cette année, plus de 50 licenciés ont participé activement à la vie de nos Clubs en assistant régulièrement aux Stages, Compétitions et Sorties.

Il faut rappeler aux nouveaux venus que l'Ecole SHIN-GI-TAÏ regroupait, au départ, la M.J.C MAGNAN, le J.C . ELENA et le STADE LAURENTIN.

Les Laurentins savent recevoir

Cette année encore, venu de leur lointaine RUSSIE, un groupe de 30 Judokas, toujours amené par Marina SATANAVSKAIA, nous a fait le plaisir de leur visite. Certains Judokas Russes étaient sélectionnés dans leur Equipe Nationale, ce qui a permis de supers en entraînements.



En fin de stage, le verre de l'amitié fut partagé dans une excellente ambiance.



BABY JUDO

La section Baby Judo bat son plein.

Les cours ont lieu tous les mercredis :

- le premier cours, de 16h à 17h est destiné aux enfants de 3 ans.
 - le deuxième cours, de 17h à 18h est réservé aux enfants de 4 à 5 ans.
- Essayer, c'est l'adopter, pour les parents intéressés, possibilité de 3 essais gratuits.

JUJITSU

Un cours par semaine est dispensé pour permettre aux initiés en Judo ou aux débutants, d'assimiler les principes du plus ancien des Arts Martiaux.

Une trentaine de participants se croisent toute l'année dans une ambiance détendue et conviviale.

Vous pouvez essayer sans engagement de votre part.



GYM TAÏ-SO

Vu le nombre de demandes pour la Gym Taï-So, un troisième cours par semaine a été créé. Véritable remise en forme pour tous, avec des exercices spécifiques. Les cours ont lieu les mardi, vendredi et samedi de 9 à 10 heures. Trois séances d'essai sont proposées.

**BONNE PARTICIPATION DU STADE LAURENTIN A LA JOURNEE DES CEINTURES NOIRES
LE 11 NOVEMBRE 2005 AU DOJO DE SOPHIA ANTIPOLIS
OU DE NOMBREUX CLUBS ETAIENT REPRESENTES**

Douze Judokas du Stade Laurentin et leur professeur José ALLARI, 7ème dan, ont participé à la journée des ceintures noires. Ils étaient accompagnés de Mr Roger AUGER, alors Président du club, ainsi que de Mme Claire ALLARI, secrétaire.

Parmi les nombreux haut gradés on notait la venue d'Henri COURTINE 9ème dan.

Comme chaque année, hommage a été rendu à Bernard MIDAN en présence de son épouse.

Le traditionnel entraînement dirigé, cette année, par Rober TENDIL, 6ème dan, s'est poursuivi par un « mondo » où plusieurs participants ont pu s'exprimer sur leur façon d'appréhender l'évolution du judo et notamment sur le maintien du respect mutuel.

On assistait ensuite à la Coupe Katas remportée, comme l'année précédente, par le Stade Laurentin, représenté par Alain HAIE et Johnnatan FAURE dans l'exécution du nage no kata.

Enfin la remise des diplômes pour les nouveaux promus devait clôturer la matinée.

Parmi les judokas du Stade Laurentin présents, se sont vu remettre le diplôme de :

5ème dan: Manuel ARMITANO

2ème dan: Jérémy LOBBRECHT,

Johnnatan FAURE, Jonathan BERTRAND

1er dan : Yorick HAIE, Jérémy MARTEL



Cette réunion, très sympathique, s'est terminée par un excellent repas agrémenté par le « panier » habituel et bien garni de José ALLARI et ceci, dans une cordiale et joyeuse ambiance.

Journée d'oxygénation à ROUBION



Lors du week-end du 26 février, les judokas du Stade Laurentin ont pris de l'altitude au col de la Couillole, le but étant de faire une randonnée raquettes encadrés par un guide.

Novice en la matière, ce regroupement familial et amical suscita de bien franches rigolades tout en travaillant les côtés physique et endurance.

A l'issue de cette aventure, un repas gourmand les attendait au refuge de la Friponnière.

Petits et grands avaient bien mérité cette récompense faite de fromage fondu avec charcuterie montagnarde et d'une tarte aux myrtilles maison.

En fin d'après midi tous se quittèrent enchantés non sans avoir goûté à quelques petits digestifs locaux.



INTERMARCHÉ

Les Mousquetaires

**Cagnes sur Mer Val Fleuri - Carros – Saint Laurent du Var, Av. Général de Gaulle
Saint Laurent du Var, Bd . Marcel Pagnol**

POUR LA DEUXIEME ANNEE CONSECUTIVE RETOUR AU JAPON D' UN GROUPE DU STADE LAURENTIN

Stage de katas au Kodokan

Cette année encore José et Jean-Pierre sont allés au Kodokan pour suivre le stage de katas du mois d'août. Ils étaient accompagnés de Claire, Marc, Alain, Catherine et Michel.

Le séjour s'est bien passé et tout le monde a été très studieux sur les tatamis de la grande salle du Kodokan malgré la chaleur et l'hygrométrie élevée.

Le petit groupe en a profité aussi pour faire un peu de tourisme, (marché aux poissons, temples Bouddhistes etc.), et du shopping.

Le premier dimanche en arrivant nous avons eu la chance de pouvoir assister aux Championnats du Japon par équipe en poussins et benjamins. La compétition avait lieu au Budokan, une immense salle qui contenait 10000 personnes, 16 aires de combat accueillait les combattants. Les équipes étaient composées de 5 combattants, garçons et filles mélangés, sans catégories de poids, si bien qu'une fille de 35 kg pouvait rencontrer un garçon de 80 kg.

La tenue des combattants était exemplaire. Les nœuds de ceintures étaient tous faits correctement, les saluts en début et fin de combats étaient parfaits. Et tout au long de la journée nous avons vu des combats magnifiques. Un judo pétillant et très orthodoxe, tous ces jeunes combattants avaient vraiment l'air de s'amuser et faisaient un judo d'attaque pour gagner leur combat et non pas pour « ne pas perdre » comme on le voit trop souvent chez nous.

À la fin de la journée les tribunes et le tour des tatamis étaient en parfait état de propreté. Pas un papier, pas une cannette, pas un déchet ne traînait dans le stade !

Nous avons pu constater pendant notre séjour à quel point les Japonais respectent l'environnement et leurs concitoyens. Pas une crotte de chien sur les trottoirs de Tokyo, pas un papier par terre, même pas un mégot. Pas de coup de klaxon rageur lorsque le feu passe au vert, encore moins de mobylette qui pétarade ou de voiture qui stationne en double file.

Sur les trottoirs, dans les escaliers ou dans les couloirs du métro, il y a un sens de circulation pour les piétons, comme pour les voitures sur la route ce qui facilite bien la circulation étant donné le nombre de personnes qui circulent d'autant plus que sur les trottoirs piétons et cyclistes cohabitent en bonne intelligence.

De nombreux Japonais se déplacent à bicyclette, à certains endroits il y a des parkings à étages mais très souvent les gens laissent leur vélo contre un mur ou un arbre sans mettre d'antivol. Impensable dans notre région !

Nous sommes tous revenus enchantés de notre séjour, il paraît que certains parlent même d'y retourner bientôt.

M. V.



Au KODOKAN, le groupe de Judokas Laurentins autour de Maître Ichiro ABE 9ème Dan



Photo de famille avec Claire Allari devant la statue de Jigoro Kano



Un site merveilleux visité par le groupe

RESULTATS COMPETITIONS

SAISON 2005 / 2006

CHALLENGE SHOCHU GEIKO A St. LAURENT DU VAR LE 25 JUIN 2005.

Masculins

1er : Jérémy CILLARIO
2ème: Jean-Michel DEYA
3ème: Lionel BONHOMME, Johnnatan FAURE
5ème: Loïc DUFORESTEL, Anthony PULETTO

Féminines

1ère : Clélia VALUY
2ème: Sarah ALLAG
3ème: Vayana DOMINIQUE, Roxane FABRE

Vétérans

1er : Yoann DRINHAUSEN
2ème: Christophe BERARD
3ème: Patrick PUTTEMAN

CHAMPIONNATS D'EUROPE A ZAGREB LE 1er OCTOBRE 2005.

5ème: Emilie LAFONT, ancienne licenciée au Stade Laurentin

CHALLENGE SABRINA RICCINO A PUGET SUR ARGENS LE 1er OCTOBRE 2005.

1er : Jean-Michel DEYA
5ème: Marie-Ange PAGANELLI, Clélia VALUY,
Loïc DUFORESTEL

TOURNOI DES CHATAIGNES CADETS / CADETTES AU LUC LES 8 ET 9 OCTOBRE 2005.

1er : Ugo GAGLIARDINI
2ème: Alexandre HAIE
Ont participé : Julien RAMIREZ, Laurent MATHIOT,
Nicolas NERGEAULT, Alessio DI GIORNO,
Claire PANIER DES TOUCHES

EQUIPES PACA JUNIORS A MARSEILLE LE 22 OCTOBRE 2005.

3ème: Loïc DUFORESTEL, Marie-Ange PAGANELLI

INDIVIDUELS PACA SENIORS / JUNIORS A MARSEILLE LE 23 OCTOBRE 2005.

5ème: Cédric PONS
9ème: Loïc DUFORESTEL, Anthony LOBBRECHT

TOURNOI DE FONTAINE A GRENOBLE LE 23 OCTOBRE 2005.

2ème: Cécilia PAGANELLI, Anthony MARTEL,
Julien CAGNOL
3ème: Léa ROVET
5ème: Jonathan MARTEL

TOURNOI LABELLISE DE CLERMONT FERRAND LE 30 OCTOBRE 2005.

1er : Ugo GAGLIARDINI

TOURNOI CIRCUIT PACA 1ère DIV A AVIGNON LE 6 NOVEMBRE 2005.

3ème: Ugo GAGLIARDINI . A participé: Alexandre HAIE

TOURNOI CIRCUIT MINIMES A EMBRUN LE 11 NOVEMBRE 2005.

1ère : Cécilia PAGANELLI
Ont participé: Léa ROVET, Jonathan MARTEL,
Nicolas STYNPHALIADIS

DISTRICT BENJAMINS A CARROS LE 13 NOVEMBRE 2005.

1er : Anthony MARTEL et Romain DUQUESNE
2ème: Thomas VANDENBUSH
3ème: Mike TABBIA

EXAMENS KATAS A St. LAURENT DU VAR LE 19 NOVEMBRE 2005.

Ont été reçus:
Pour l'obtention du 1er DAN: Julien HAIE
Pour l'obtention du 2ème DAN: Aurélie BERTRAND,
Alain HAIE et Jérémy SANCHIS

CHAMPIONNATS DES ENTREPRISES A CANNES LE 19 NOVEMBRE 2005.

3ème: Jean-Michel DEYA

INTERNATIONAL LABEL A, NAPLES ITALIE, LE 20 NOVEMBRE 2005.

3ème: Loïc DUFORESTEL
5ème: Anthony LOBBRECHT et Vayana DOMINIQUE
7ème: Rachel HOUNSA, Roxane FABRE et
Marie-Ange PAGANELLI

TOURNOI DES PETITS AS A VALAURIS LE 20 NOVEMBRE 2005.

1er : Lucas DUFORESTEL et Guillaume MUYS
2ème: David BUSIN
3ème: Fanny CAGNOL
5ème: Xavier DEMARIA et Lucas MESCHINO
7ème: Tristan FLEURY

U.N.S.S. QUALIFICATION POUR LES CHP. DE FRANCE A PUGET SUR ARGENS LE 23 NOV. 2005.

1er : Florent GOURDIN, Anthony PULETTO,
Claire PANIER DES TOUCHES, Audrey MARTIN,
Marie-Ange PAGANELLI, Clélia VALUY et
Ugo GAGLIARDINI
Qualifié d'office: Loïc DUFORESTEL
3ème: Grégoire PUTTEMAN et Nicolas NERGEAULT
5ème: Laurent MATHIOT

INDIVIDUELS CADETS ET JUNIORS A CARROS LE 27 NOV. 2005

1er : Florent GOURDIN, Jérémy LOBBRECHT,
Loïc DUFORESTEL, Roxane FABRE et
Vayana DOMINIQUE
2ème: Grégory DEYA et Nicolas NERGEAULT
3ème: Grégoire PUTTEMAN, Roberto SALUSTIO,
Mélanie HACHEREZ , Julien RAMIREZ et
Jérémy MARTEL
7ème: Laurent MATHIOT

Au cours de la compétition, deux judokas du SL ont terminé le test compétition pour la ceinture noire 1er DAN:
Roberto SALUSTIO et Grégoire PUTTEMAN

TOURNOI JUNIORS /CADETS A NIMES LES 3 ET 4 DECEMBRE 2005.

Juniors 2ème: Loïc DUFORESTEL
3ème: Audrey MARTIN
Cadets 2ème: Ugo GAGLIARDINI
7ème: Alexandre HAIE

TOURNOI MINIMES A MANDELIEU LE 4 DEC. 2005.

1ère : Léa ROVET et Cécilia PAGANELLI

5ème: Nicolas STYNPHALIADIS

7ème: Jonathan MARTEL

TOURNOI DE NICE LE 10 DECEMBRE 2005.

1er : Christophe HASSON, David BUSIN et

Alexandre BARRAT

2ème: Guillaume MUYS et Lucas DUFORESTEL

3ème: Claire LAURICHESSE et Maël ANTOONS

TOURNOI INTERNATIONAL DE MONACO LE 11 DECEMBRE 2005.

5ème: Cédric PONS

7ème: Lionel BONHOMME

CIRCUIT CEINTURES DE COULEURS AU LUC LE 11 DECEMBRE 2005.

3ème: Julien RAMIREZ (cadet) et Rémy GARCIA (senior)

TOURNOI INTERNATIONAL D'AIX LES 17 et 18 DECEMBRE 2005.

1er :Loïc DUFORESTEL

2ème:Marie-Ange PAGANELLI

3ème:Clélia VALUY

TOURNOI INTERNATIONAL DE TOULOUSE LES 17 et 18 DECEMBRE 2005.

2ème:Ugo GAGLIARDINI

7ème:Alexandre HAIE

EQUIPES JUNIORS QUALIFIEES POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE SALLE LEYRIT A NICE LE 7 JANVIER 2006.

Le **Stade Laurentin** est vice champion de la Ligue PACA Avec: Florent GOURDIN, Jérémy LOBBRECHT

Yorick HAIE, Anthony PULETTO et Loïc DUFORESTEL

Remplaçants: Grégory DEYA, Roberto SALUSTIO et Alexandre MERMET

Cette compétition s'est terminée par la « Cérémonie des Vœux » au cours de laquelle Jean-Pierre HITTE et Johnnatan FAURE ont exécuté le Nage no Kata. Des récompenses ont été attribuées dont, pour le Stade Laurentin: Médaille de Bronze de la F.F.J.DA à Anne-Claire GOURMELON.

Médaille du Collège des Ceintures Noires à Mr Roger AUGER Un hommage a été rendu à José ALLARI, 7ème Dan, pour son action et son dévouement dans le domaine du Judo.

LIGUE MINIMES COTE D'AZUR A NICE LE 8 JANVIER 2006.

1ère :Cécilia PAGANELLI

1ère :Léa ROVET

LIGUE PACA CADETS A MARSEILLE LE 15 JANVIER 2006.

1er :Ugo GAGLIARDINI

3ème:Alexandre HAIE

TOURNOI INTER CLUBS A VALLAURIS LE 15 JANVIER 2006.

1er :Guillaume MUYS, David BUSIN, Anthony MARTEL, Alexandra MATHIOT,Mathieu LANDRIEUX, Jason FERRAT

2ème:Lucas MESCHINO, Fanny CAGNOL, Thomas VANDENBUSH, Corentin SAMSON, Mike TABIA, Enzo OLMETA, et Lucas DUFORESTEL

3ème:Vincenzo SALADINO, Aurélien CACHIA et Eloise PIAZZOTO

4ème:Yann MERMET,Guillen PIAZZOTO

Une belle brochette de futurs champions s'ils persévèrent.

A.M BENJAMINS A MANDELIEU LE 22 JANV. 2006

2ème:Anthony MARTEL

CH. DE FRANCE UNSS CADETS A CASTELNAU LE 28 JANVIER 2006.

3ème:Ugo GAGLIARDINI

3ème:Claire PANNIER DES TOUCHES

CH. DE FRANCE UNSS JUNIORS A CASTELNAU LE 29 JANVIER 2006.

3ème:Marie Ange PAGANELLI

5ème:Loïc DUFORESTEL

7ème:Anthony PULETTO

Ont participé:Florent GOURDIN, Clélia VALUY et Audrey MARTIN

CH. DE FRANCE DES MALENTENDANTS FSSF A ANGERS LE 28 JANVIER 2006.

1ère :Mélody BUND -48 kg, sélectionnée en équipe de FRANCE et qui se classe 3ème en toutes catégories.

3ème:Rémy PONCET qui, bien que Junior 1ère année a combattu et remporté une médaille de bronze en catégories Juniors et Seniors.

TOURNOI POUSSINS DE CARROS LE 28 JANV. 2006.

1er :Guillaume MUY, Xavier DEMARIA, Thomas LAHA,

2ème:Alexandre BARRAT, Maximin PEGLIASCO,

Jérémy VIEIVILLE

3ème:Axel SAGLIER, Aurélien COUCHIA ,Fanny CAGNOL

Vincenzo SALADINO, Christophe HASSON et Thomas PORTET

TOURNOI CADETS DE DIJON LE 5 FEVRIER 2006.

3ème:Ugo GAGLIARDINI

7ème:Alexandre HAIE

9ème:Julien RAMIREZ

Ont participé:Laurent MATHIOT et Nicolas NERGEAULT

CHAMPIONNATS DE REGION JUNIORS AU LUC LE 5 FEVRIER 2006.

2ème:Loïc DUFORESTEL et Florent GOURDIN

3ème:Jérémy MARTEL, Audrey MARTIN, Clélia VALUY, Vayana DOMINIQUE et Roxane FABRE

CH. AM 2ème DIV. A CARROS LE 26 FEVRIER 2006.

1er :Jean-Michel DEYA, Sabrina ZOBEL,

Vayana DOMINIQUE et Aurélie BERTRAND

2ème:Mélodie BUND, Jonathan BERTRAND et

Roxane FABRE

3ème:Anthony LOBBRECHT et Johnnatan FAURE

CHAMPIONNATS FNSU A MARSEILLE LE 2 MARS 2006.

1er :Anthony LOBBRECHT et Jean-Michel DEYA

Champions inter académiques qualifiés pour les championnats de FRANCE

COUPE INTER REGIONS MINIMES A CASTELNAU LE 4 MARS 2006.

1ère:Cécilia PAGANELLI

3ème:Léa ROVET

COUPE INTER REGIONS CADETS A CASTELNAU LE 5 MARS 2006.

1er :Ugo GAGLIARDINI 3ème:Alexandre HAIE

TOURNOI DE BEAUSOLEIL LE 11 MARS 2006.

1er :Christophe HASSON 3ème:Thomas VANDENBUSH

CIRCUIT CADETS 2ème DIV. A CANNES LE 12 MARS 2006.

3ème:Nicolas NERGEAULT

TOURNOI DE GENES LE 12 MARS 2006.

1ère :Jessica MASURIER

3ème:Johnnatan FAURE et Yorick HAIE

INDIVIDUELS JUNIORS A VITROLLES LES 18 ET 19 MARS 2006.

1ère :Marie-Ange PAGANELLI

Sont qualifiés pour les championnats de FRANCE H.Q :

Clélia VALUY et Vayana DOMINIQUE 5ème

Anthony PULETTO 5ème, Roxane FABRE 6ème

Loïc DUFORESTEL 6ème du classement national.

Au total: 6 juniors pour les CH. de FRANCE des 22 et 23 Avril à PARIS.

POUSSINS ET BENJAMINS A MONACO LE 25 MARS 2006.

1er :Christophe ROSSO, Corentin SAMSON, Fanny CAGNOL
Christophe HASSON

2ème:Sylvain ICART, Tatiana NORIS, Maéva DAVIS,
Thomas PORTET, Axel SAGLIER et Lucas DUFORESTEL

3ème:Jessica ROSSO et Victor MARCHAND

CHAMPIONNATS DE FRANCE UNIVERSITAIRES A TOULOUSE LE 30 MARS 2006.

7ème:Anthony LOBBRECHT

Ont participé:Vayana DOMINIQUE et Jean-Michel DEYA

CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS A PARIS LES 1 ET 2 AVRIL 2006.

7ème:Claire PANIER DES TOUCHES

Ont participé:Ugo GAGLIARDINI et Alexandre HAIE

TOURNOI INTERNATIONAL DE SIENNE, ITALIE, LES 1 ET 2 AVRIL 2006.

3ème:Marie-Ange PAGANELLI, Roxane FABRE,
Audrey MARTIN et Florent GOURDIN

7ème:Grégory DEYA et Jérémy MARTEL

Ont participé:Roberto SALUSTIO, Yorick HAIE,
Alexandre MERMET et Jérémy LOBBRECHT

CHAMPIONNATS INTER CLUBS A ANTIBES LE 2 AVRIL 2006.

Les jeunes Pousses de 7 à 8 ans ont participé au **Grand Tournoi d'Antibes**. Voici les noms des médailles:

Aubin PONZO, Alexis LOPEZ, Alexandra MATHIOT, Rémy MUOADU, Franck MARSHALL, Lucas LANFRANCHI, Paul MANGOLO, Jean MANGOLO, Robin BERGE, Corentin BERGE, Julie CAMPILLO, Fanny CAGNOL, Louis HUBERT Uguin PIROLLO, Julien MASSONI, Lucas MESCHINO, Nicolas CAMPILLO, Anthony MARTEL, Sylvain ICART, Jean-François BAILLET, Eloïse KAIA, TERENCE ELLES, Aurélie ROSSO, Anthony MORELLI, Samuel HAMIDI, Léa LUXEMBOURGER, Sandro BEVILAQUA, Ryan BOUCHECHOU, Valentin HUMBLLOT, Guedal CHEVALIER, Slim BEN YOUSSEF, Maxime SALVAIRE,

Julien SALVAIRE, Christopher CAMPUSANO, Joël FELOHEROFF, Rémi MASSIERA, Brandon GUIGO, Radovan KILHFI, Marc GONZALES, Maxime THON, Florian QUESLY, Florian VOIRIN et Sébastien RODRIGUEZ

CHAMPIONNATS DE LIGUE PACA A MARSEILLE LE 9 AVRIL 2006.

1ère:Sabrina ZOBEL – 48 kg

1er :Anthony LOBBRECHT—60 kg

CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS A PARIS LES 22 ET 23 AVRIL 2006.

5ème:Anthony PULETTO

Ont gagné un combat: Loïc DUFORESTEL, Clélia VALUY, Vayana DOMINIQUE.

Participation de:Roxane FABRE et Marie-Ange PAGANELLI

A l'issue du championnat Anthony PULETTO a été sélectionné en Equipe de FRANCE pour disputer **le Tournoi de FRANCE à Lyon le 20 Mai 2006.**

TOURNOI DU CIRCUIT ITALIEN A GENES LES 29 ET 30 AVRIL 2006.

1ère : Marie-Ange PAGANELLI Juniors / Seniors

2ème: Johnnatan FAURE Juniors / Seniors

3ème: Sabrina ZOBEL Juniors / Seniors

3ème: Ugo GAGLIARDINI Cadets

5ème: Alexandre HAIE Cadets

CHAMPIONNATS DE ZONE A VITROLLES LES 7 ET 8 MAI 2006.

2ème: Marie-Ange PAGANELLI - 63 kg

3ème: Lionel BONHOMME - 81 kg

tous deux qualifiés pour la première division.

Sabrina ZOBEL et Anthony LOBBRECHT **sont**

qualifiés pour les Champ. de FRANCE deuxième division Les 17 et 18 Juin à Paris.

CHAMPIONNATS DE LIGUE PACA PAR EQUIPES A MARSEILLE LE 14 MAI 2006.

Masculins: Le Stade Laurentin se classe premier avec:

Jonathan BERTRAND, Johnnatan FAURE, Jean-François SALVADORI, Lionel BONHOMME, Anthony PULETTO, Loïc DUFORESTEL, Yann ROLLIN et Jérémy CILLARIO

Féminines: Médaille d'Argent pour les féminines obtenue par: Sabrina ZOBEL, Roxane FABRE, Clélia VALUY, Marie-Ange PAGANELLI, Aurélie BERTRAND et Vayana DOMINIQUE

Rendez-vous aux Championnats de FRANCE le 2 Juin à PARIS

CHAMPIONNATS DE LIGUE PACA 3ème DIV. A MARSEILLE LE 20 MAI 2006.

Johnnatan FAURE qualifié pour les Champ. de FRANCE

TOURNOI INTERNATIONAL DE FRANCE A LYON LE 21 MAI 2006.

Anthony PULETTO perd son premier combat face à un Hollandais et n'est pas repêché

CHAMPIONNATS DE LIGUE COTE D'AZUR BENJAMINS A CANNES LE 21 MAI 2006.

1er : Anthony MARTEL

3ème: Romain DUQUESNE

MASTERS MINIMES PACA A MONACO LE 11 JUIN 06

1ère :Cécilia PAGANELLI



SFJAM
 11, rue de la Pompe - Parc d'Activité du Moulin à vent
 R.N. 14 - B.P. 8249 - 95801 Cergy Pontoise Cedex
 Tél. : 01 30 30 17 22 - Télécopie : 01 30 30 23 27

Kimonos - Ceintures - Protections - Survêtements
Sabres - Sacs - Librairie

FOURNISSEUR DU STADE LAURENTIN